



**Istituto Comprensivo Statale "Giovanni XXIII - G.Parini"**  
**ad Indirizzo Musicale**

via Luigi Napolitano - 83022 Baiano (AV)  
Tel/Fax 081-8243200 - Codice Fiscale 80008870646  
avic86600r@istruzione.it - avic86600r@pec.istruzione.it  
Sito web: <http://icsgiovannixiii-gparini.edu.it>



**Ai Genitori**

**Al Personale scolastico**

**Al Registro elettronico Argo - Sito web**

**AVVISO N° 16 del 18 Settembre 2024**

**OGGETTO: Prevenzione del sovraccarico degli zaini scolastici**

Gentili Genitori, Cari Docenti,

a seguito di segnalazioni e osservazioni riguardanti il peso eccessivo degli zaini scolastici, riteniamo importante adottare alcune misure per prevenire eventuali disagi fisici ai nostri studenti.

**È noto che il carico eccessivo dello zaino può causare problemi posturali e fisici, specialmente nei ragazzi in età di crescita.** Pertanto, **chiediamo la collaborazione di tutti per ridurre il peso degli zaini** e garantire un ambiente scolastico sano e sicuro.

**Ai genitori chiediamo di:**

- Controllare giornalmente lo zaino dei propri figli, assicurandosi che portino con sé solo i materiali necessari per la giornata scolastica.
- Distribuire il peso in modo corretto, utilizzando entrambi gli spallacci dello zaino e regolando le cinghie in modo che lo zaino aderisca bene alla schiena.
- Se possibile, dotare i ragazzi di zaini ergonomici o con ruote, che possano facilitare il trasporto dei libri.

**Ai docenti chiediamo di:**

- Programmare le lezioni in modo equilibrato, suddividendo il carico dei materiali da portare tra i vari giorni della settimana.
- Modulare la programmazione disciplinare al fine di prevedere l'alternanza dei libri da portare a scuola per la stessa disciplina;
- Consentire agli allievi la "spartizione" dei libri tra compagni, responsabilizzando gli allievi sull'importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto;
- Educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo.
- Definire in modo stabile la scansione delle discipline, dell'orario "interno" di ciascun insegnante, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la scansione oraria, per evitare che nel dubbio vengano portati a scuola tutti i testi possibili;
- Permettere all'alunno, su indicazione del docente stesso, di lasciare a scuola parte del materiale scolastico se non previsto il suo utilizzo a casa
- Adottare la prassi di proiettare sulla lavagna digitale/monitor touch screen i materiali documentari contenuti nei libri quando ciò sia possibile (ovvero quando non sia richiesta evidenziazione/sottolineatura di parti di testo o svolgimento di esercizi sul libro cartaceo).

Siamo certi che, con l'impegno e la collaborazione di tutti, potremo prevenire eventuali problematiche legate al sovraccarico degli zaini e garantire il benessere dei nostri studenti.

Grazie per la collaborazione.

La presente è notificata ai docenti, al personale in indirizzo e alle famiglie, mediante pubblicazione sul registro elettronico Argo e sul sito web della scuola.

**Il Dirigente Scolastico**  
**Prof. Pasquale Napolitano**

*Firma omessa ai sensi dell'art.3 comma 2 D.L. 39/93*